

# Orthodontiepraktijk Schuttelaar

## Expansie bovenkaak/ RME

Je hebt een verbreedbeugel, oftewel RME, gekregen. De beugel bestaat uit 4 metalen banden die vastzitten op de eerste kleine kiezen en de eerste grote kiezen in de bovenkaak. Door middel van een schroef in het midden van het gehemelte zijn de banden met elkaar verbonden. Het doel van deze beugel is het verbreden van de bovenkaak.

Het aandraaien van de schroef mag je zelf doen of een van je ouders. Bij het plaatsen van de beugel wordt uitgelegd hoe dat moet.

Plaats het sleuteltje in het eerste gaatje. Vervolgens draai je de schroef een kwartslag naar de keel toe, tot je het volgende gaatje ziet en dan neem je het sleuteltje uit de as. Je hebt dan ongeveer 0,2mm verbreed. Je moet de beugel 2x per dag aandraaien, tenzij anders is aangegeven. Houd thuis bij hoe vaak je hebt gedraaid.

Doorgaans kun je binnen een week al een spleetje tussen de boventanden krijgen dat uiteindelijk soms wel meer dan een halve centimeter breed wordt! Schrik niet: dit gaat binnen 3 maanden vanzelf weer weg of het wordt gesloten met behulp van de plaatjesbeugel.

Het aandraaien van de beugel kan vooral in het begin wat pijn doen (strak gevoel geven) en soms kun je er zelfs hoofdpijn van krijgen. Het is belangrijk dat je toch blijft doordraaien. In het ergste geval mag je altijd een pijnstiller gebruiken.

Het is belangrijk om de bandjes en het tandvlees rondom de bandjes goed schoon en gezond te houden. Dit doe je door tijdens het tandenpoetsen met je tandenborstel hier overheen te poetsen. Gebruik een ragertje om de minder gemakkelijke plekjes schoon te houden.

Het slijmvlies van je wangen en tong kan geïrriteerd raken, hetgeen na een paar dagen meestal vanzelf weer weggaat. Het scherpe gevoel kun je wegnemen door op die plaats waar het bandje last veroorzaakt een beetje witte was tegen het bandje te drukken.



like us on  Volg ons op 

[www.orthoschuttelaar.nl](http://www.orthoschuttelaar.nl)



Hemelsley 14 • 6136 HM Sittard • T. 046-452 53 48

# Orthodontiepraktijk Schuttelaar

Je mag geen harde of plakkerige dingen eten. Hierdoor kunnen de bandjes los gaan zitten. Mocht je merken dat een bandje los zit, moet je dit melden en een afspraak maken zodat we de band opnieuw kunnen vastzetten. Ook als je al een controle afspraak hebt staan, moet je het toch even aan ons doorgeven zodat wij hier rekening mee kunnen houden.

*Reparaties die uitgevoerd moeten worden door oneigenlijk gebruik van de beugel worden in rekening gebracht. Oneigenlijk gebruik is een beugel die kapot gaat door eigen "schuld". Hierbij valt te denken aan kapotte apparatuur ten gevolge van "verboden" etenswaar of gewoonten.*

**Het is heel belangrijk minimaal 2x per dag je tanden te poetsen!**



like us on  Volg ons op 

[www.orthoschuttelaar.nl](http://www.orthoschuttelaar.nl)



Hemelsley 14 • 6136 HM Sittard • T. 046-452 53 48